



Δρ BANTAPAKHIS ANTONIOS

Ειδικό Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.Ε.ΔΙ.Π.-Ι) Φυσικής Αγωγής-Στίβος.
Τομέας Ανθρωπιστικών και Πολιτικών Επιστημών
(ΦΕΚ διορισμού 80/τεύχος Γ/9-2-2010).

Σπουδές

Διδακτορικό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής (PhD), ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής – Δημοκriteίου Πανεπιστημίου Θράκης. Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: Η επίδραση της άσκησης με αντιστάσεις στην γενική και ειδική φυσική κατάσταση των δοκίμων αξιωματικών του Πολεμικού Ναυτικού, 2019.

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής (MSc), στην Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης και Απόδοσης. ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής – Δημοκriteίου Πανεπιστημίου Θράκης. Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου στις προσαρμογές του οξειδωτικού στρες των ποδοσφαιριστών, 2007.

Πτυχιούχος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 1990.

Σύντομο Βιογραφικό

Ο Αντώνιος Σωτ. Βανταράκης γεννήθηκε στην Πάτρα και είναι ΕΕΔΙΠ-Ι του Τομέα Ανθρωπιστικών και Πολιτικών Επιστημών στην Φυσική Αγωγή με γνωστικό αντικείμενο Στίβος. Είναι πτυχιούχος του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στην Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης και Απόδοσης από το ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής του Δημοκriteίου Πανεπιστημίου Θράκης και Διδάκτωρ Φυσικής Αγωγής του ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής του Δημοκriteίου Πανεπιστημίου Θράκης.

Επιστημονική εμπειρία:

Διαθέτει 20ετη ερευνητική εμπειρία και έχει δημοσιεύσει δέκα (10) άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά (με σύστημα κριτών) και είκοσι δύο (22) ανακοινώσεις σε Ελληνικά και Διεθνή επιστημονικά συνέδρια, δύο (2) μονογραφίες, έξι (6) κεφάλαια σε βιβλία, συμμετείχε στην συγγραφή του Οδηγού Κατάρτισης στην ειδικότητα "Προπονητής Ποδοσφαίρου" της Γενικής Γραμματείας Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Διά Βίου Μάθησης και Νεολαίας και στην συγγραφή του Εκπαιδευτικού Εγχειριδίου στην ειδικότητα "Προπονητής Ποδοσφαίρου" της Γενικής Γραμματείας Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Διά

Βίου Μάθησης και Νεολαίας. Επίσης, έχει δημοσιεύσεις σε εφημερίδες και περιοδικά με θέματα σχετικά με τον αθλητισμό.

Επιστημονικά (ερευνητικά) ενδιαφέροντα:

Βελτίωση και μεγιστοποίηση της στρατιωτικής απόδοσης μέσω της προπόνησης φυσικής κατάστασης.

Τραυματισμοί στο στρατιωτικό περιβάλλον.

Σχεδιασμός προπόνησης με στόχο την βελτίωση της απόδοσης ομάδων ποδοσφαίρου μέσω της φυσικής κατάστασης.

Προπόνηση για την βελτίωση της απόδοσης σε αγώνισματα δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων στον κλασικό αθλητισμό.

Σχεδιασμός προπονητικής μαραθωνίου δρόμου και τρόποι βελτίωσης της απόδοσης του μαραθωνίου δρόμου.

Διδακτική επαγγελματική εμπειρία:

Έχει εργασιακή εμπειρία από το 1990 ως προπονητής στον Κλασικό Αθλητισμό και έχει εργαστεί ως προπονητής στον Δήμο Αθηναίων (1991-1994), ωρομίσθιος καθηγητής στην Σχολή Τεχνικών Υπαξιωματικών Αεροπορίας (10/1991-8/1993), προπονητής στην ανίχνευση και εκγύμναση αθλητικών ταλέντων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α. 1993-6/2004), ωρομίσθιος προπονητής στην ομάδα στίβου της ΣΝΔ (1999-2008) και συμβασιούχος Λέκτορας Π.Δ.407/80 Φυσικής Αγωγής-Στίβος (2008-2010) στην Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, ωρομίσθιος και αναπληρωτής καθηγητής Φυσικής Αγωγής σε σχολεία στην Α/θμια και Β/θμια Δ/νση Α΄ Αθηνών (1990-2010).

Έχει διδάξει τα μαθήματα Αθλητικό Marketing–Management, Οργάνωση–Διοίκηση του Αθλητισμού, Εργοφυσιολογία, Εργομετρία, Ανατομία και Φυσική Κατάσταση στο Ποδόσφαιρο, Φυσιολογία της Άσκησης, Προπονητική στο Ιδιωτικό ΙΕΚ ΑΚΜΗ, Προπονητική, Πρόληψη και Αποκατάσταση τραυματισμών σε σχολές προπονητικής (2003-2021).

Άλλοι επαγγελματικοί φορείς

Έχει συνεργαστεί στο Γραφείο Τύπου αθλητικών διοργανώσεων Ολυμπιακοί Αγώνες Αθήνα 2004, Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης Ανδρών (Ιούνιος 1987), 40^ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ξιφασκίας Νέων (Μάρτιος 1989), 28^ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Πυγμαχίας Ανδρών (Μάιος/Ιούνιος 1989), Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης (1987), 11οι Μεσογειακοί Αγώνες (Μάιος/Ιούλιος 1991), 20^ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Εφήβων – Νεανίδων (Σεπτέμβριος 1992).

Προπονητής στίβου αθλητικών συλλόγων σε δρόμους μεσαίων, μεγάλων αποστάσεων και Μαραθωνίου δρόμου.

Αθλητική δραστηριότητα:

Αθλητής στίβου σε δρόμους αντοχής και Μαραθωνίου δρόμου του συλλόγου Παναχαϊκή Γυμναστική Ένωση έως το 1996, με ενεργό συμμετοχή και Πανελλήνιες διακρίσεις στους δρόμους μεγάλων αποστάσεων και Βαλκανικές νίκες με την Εθνική ομάδα στον ανώμαλο δρόμο 1984, 1985 και 1986.