

Στάντσιου Ελισάβετ  
ΕΠΣ Φυσικής Αγωγής  
Γνωστικό Αντικείμενο: Ξιφασκία

**Σπουδές:**

Μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Εκπαιδευτική Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο Νεάπολις, Κύπρος (2022).

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην ειδίκευση Άσκηση & Ποιότητα Ζωής με κατεύθυνση στη «Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης» από τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης & του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2020).

Πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του ΕΚΠΑ με ειδικότητα στην Ξιφασκία (2015).

**Σύντομο βιογραφικό:**

Είμαι απόφοιτη με υποτροφία της Σχολής Προπονητών Ξιφασκίας και κάτοχος του πτυχίου προπονητικής, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ξιφασκίας (FIE). Βουδαπέστη, Ουγγαρία (Ιανουάριος 2016- Απρίλιος 2016).

Έχω παρακολουθήσει με επιτυχία το πρόγραμμα της «Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης» από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου καθώς και της «Ειδικής Αγωγής» του Πανεπιστημίου Πατρών. Πρώην αθλήτριας της εθνικής ομάδας ξιφασκίας με διακρίσεις σε Πανελλήνια Εθνικά Πρωταθλήματα και κάτοχος της 2<sup>ης</sup> ατομικής θέσης στους Μεσογειακούς Αγώνες Ξιφασκίας (Σερβία, 2013). Έχω ενεργή προπονητική εμπειρία οκτώ (8) ετών σε αθλητικούς συλλόγους και προϋπηρεσία έξι (6) ετών στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων.

Στη πτυχιακή μου εργασία ασχολήθηκα με τη «Σχέση των μεταβλητών του άλματος βάθους με την ηλικία και την εξειδίκευση στην ξιφασκία» με βαθμό 10, Αθήνα (2015). Στο 26<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, δημοσίευσα μελέτη περίπτωσης σχετικά με τις προσαρμογές των οστών στο άθλημα της Ξιφασκίας, Κομοτηνή (2018).